

Nieuwsbrief  
Jaargang 2024  
Nummer 3

# Hoeverstaetus

## Beste bewoners,

De bouw ligt met de hoor en zichtbare geluiden still!, maar achter de schermen gaat alles door. Anne is met een groepje naar Coffeclick in Lijnden geweest, er zijn bonen op sterkte getest, diversen soorten koffie geproefd, als ook de chocolademelk, alles viel goed in de smaak.

Op een woensdag is Anne met de dames van de planten verzorging naar een groothandel in Aalsmeer geweest.

Af en toe loop ik zelf om ons huis om naar binnen te kijken bij de bouw en zie ik een mooie kleuren combinatie.

De geluiden die ik van u hoor zijn positief en nieuwsgierig naar hoe het er uit gaat zien.

Als bewoners zijn jullie bijzonder flexibel en meegaand geweest.

Na de bouwvak vakantie gaan de mensen weer verder, op naar medio eind september.

Voor de inwendige mens hebben we een gezellige BBQ gehad, de tweede staat gepland 7 september.

Fijn om te zien hoe prachtig groen onze tuinen rondom Hoeverstaete zijn, met heel veel kleur aan bloemen erin.

## Een fijn vervolg van de zomer

Vriendelijke groet, Marian Leegwater



Hoeverstaete

## Liv inn bijna klaar



Velen vragen zich natuurlijk af hoe het staat met de verbouwing van de Liv inn. Het gaat echt heel snel; de muren zijn gedaan en de nieuwe entree zit er ook al in. Nu de overige binnenmuren, schuifwand, leefkeuken en binnentuin nog plaatsen. Raumkultur en Draisma zitten gelukkig helemaal op schema. Dat betekent dat we hoogstwaarschijnlijk op 23 september de deuren kunnen openen van de Liv inn. Hoewel we de echte opening pas in het nieuwe jaar vieren gaan we hier op de 23<sup>e</sup> natuurlijk wel even bij stil staan. Hoe?? Dat horen jullie nog.

### Fase 2

Vanaf 23 september start fase 2 van de verbouwing. De oude dagbesteding, fysioruimte, kapsalon en het kantoor van Robin zijn vanwege werkzaamheden dan niet meer bereikbaar. Eind december moet alles gereed zijn.

### Fysio en zorggroep

De Fysio komt tijdelijk in appartement 1D op de begane grond (dit is de plek waar je nu naar het toilet kunt gaan). Als de ruimte van de Well Yess klaar is, verhuist de fysio met een aantal apparaten naar de Well Yess.

De zorggroep bestaat uit een aantal bewoners, Habion en Zorgcirkel en denkt over alles mee. We zijn met elkaar in gesprek over veel verschillende dingen; o.a. fitnessapparatuur in de well yess, dagbesteding met zorgcirkel, cultuuromslag, signalen vanuit bewoners, een goede database opzetten etc. etc.. Het is heel waardevol om deze groep te hebben.



## Hieronder volgt informatie over de verbouwing

### Algemeen

Fase 1 van de verbouwing, is bijna achter de rug,

Zondag 22 september vanaf 14.00 uur zullen de benodigde materialen vanuit de tijdelijke Brasserie worden verhuisd, denk hierbij aan de benodigde meubels en al het benodigde inventaris.

Maandag 23 september zal een groep bewoners samen met Raumkultur alle meubels uitpakken en op de juiste plek zetten.

Op maandag 23 september zullen de geplande activiteiten dan ook niet doorgaan. Op maandag 23 september zal er geen koffiecorner zijn, de warme maaltijd zal deze dag op het appartement worden geserveerd. Op maandag middag zal er geen hobbyclub zijn.

Maandag 23 september vanaf 16.00 uur kunnen alle bewoners een kijkje komen nemen in het verbouwde deel, een uitnodiging hiervoor ontvangt u in de brievenbus.

Vanaf dinsdag 24 september kunnen de onderstaande ruimte in gebruik genomen gaan worden.



## Start fase 2

Vanaf 23 september start fase 2 van de verbouwing, de ruimten die dan worden aangepakt zullen niet afgezet gaan worden met een stofschoot, afhankelijk van de werkzaamheden zullen er afzettingen door middel van bijvoorbeeld hekken worden neergezet. De gangen blijven zoveel mogelijk toegankelijk. Deze fase zal tot medio eind december 2024 duren.

*Hieronder een overzicht van de activiteiten met de eventuele wijzingen tijdens de verbouwingsperiode fase 2.*

## Warme maaltijd

Deze zal vanaf dinsdag 24 september, vanuit De Leefkeuken, in Het Hart geserveerd worden.

## Terrassen

Vanaf fase 2 zijn de terrassen buiten aan beide kanten van De Binnentuin weer beschikbaar.

## Toegang tot het pand de vleugels

Tijdens de verbouwing fase 2 zal de hoofdentree en de nieuwe entree bij De Binnentuin weer toegankelijk zijn. Graag vragen wij de aandacht voor alle gebouwen, als er bij u wordt aangebeld niet zomaar de voordeur op afstand te openen, alleen als u zeker weet wie u binnen laat.

## Gym

De gym van de maandag ochtend zal bij mooi weer buiten worden gehouden, bij slecht weer binnen, op de 1ste etage van gebouw de Vleugels. De gymgroep is overigens nog op zoek naar deelnemers, heeft u interesse om deel te nemen, neem dan contact op met de huiscoördinator.

## Koffiecorner:

De koffiecorner zal gewoon doorgaan, 7 dagen per week, de locatie zal zijn in Het Hart.

## Restaurant

Het restaurant voor de warme maaltijd is geopend zoals gebruikelijk tussen 12:00 en 13:00 uur. De maaltijd zal worden geserveerd in Het Hart.



## Werken in de tuin

De werkzaamheden in de tuin op maandag middag 13:30 uur blijven plaats vinden zoals gebruikelijk. Iedereen die mee wil helpen kan zich op maandag middag melden bij Jan (vrijwilliger van de Tuingroep).



In de week van 16 september 2024 zullen door hoveniers bedrijf Verheggen alle hoge bomen rondom de complexen Alkenhorst, Merel, Zwaluw en Vleugels gesnoeid gaan worden.

## Hobbyclub

Knutselgroep: deze zal op de maandagmiddag plaats vinden in Het Hart.

## Spelletjesmiddag

Op dinsdagmiddag vanaf 14:00 uur zal de spelletjesmiddag plaats vinden in Het Hart.

## Borreluurtje

Aansluitend op de spelletjesmiddag zal in Het Hart het borreluurtje plaats vinden.

## Zanggroep

De activiteiten van de zanggroep zullen na de zomer maanden weer een toontje hoger gaan zingen, dit zal op de dinsdag avonden in Het Cultuurhuis en Het Hart gebeuren.

## Bloemenstal

De bloemenstal zal op de woensdagen blijven plaats vinden, u vindt de bloemenstal in De Binnentuin.

## Jeu de boules

Tijdens de verbouwingsperiode kan de jeu de boules baan gebruikt blijven worden zoals gebruikelijk.

## Resto van Harte

Resto van harte zal op de woensdagavonden gebruik gaan maken van de Het Hart en Het Cultuurhuis, ivm deze nieuwe ruimte kunnen er weer meer gasten gebruik maken van een maaltijd bij Resto van Harte.





### **Klaverjas**

De klaverjasclub zal op donderdagmiddag door blijven klaverjassen in de Het Hart.

### **Bridge**

De bridgeclub gaat op weer starten, vanaf 4 oktober maken zij op vrijdag middag gebruik van Het Hart en Het Cultuurhuis.

### **Memories**

Vanaf fase 2 zal memories weer regelmatig georganiseerd gaan worden, informatie hierover vindt u op de magneetborden en in de liften.

### **Bingo**

De bingo zal na de zomerstop weer worden opgepakt, hou u brievenbus in de gaten wanneer de bingo weer is.

### **Thema maaltijden van Eten en Ontmoeten**

Deze momenten zullen tijdens de verbouwing fase 2 weer met meer gasten georganiseerd kunnen worden. Informatie hierover ontvangt u zoals gebruikelijk in u brievenbus.

### **Creaclub**

De creaclub zal na de zomerstop weer worden opgepakt.

### **Kantoor Huiscoördinator**

Vanaf begin september zal er geen vast kantoor voor de huiscoördinator meer zijn, de huiscoördinator is op dagen van aanwezigheid telefonisch of via whatsapp bereikbaar op 06-14189974. Een email van ook worden verzonden aan [r.avis@zzpsteunpilaar.nl](mailto:r.avis@zzpsteunpilaar.nl). Het spreekuur blijft op de maandagochtend om 11.00 (op het plein in gebouw de Vleugels).

### **Brievenbus huurdersvereniging**

Deze zal een tijdelijke plek krijgen in Het Hart. Na fase 2 zal de brievenbus een nieuwe vaste plek krijgen.



### **Inschrijflijsten tbv activiteiten**

Deze zal een tijdelijke plek krijgen in Het Hart. Na fase 2 zullen de inschrijflijsten een nieuwe vaste plek krijgen.

### **Toiletgroep bij de brasserie**

Deze kan tijdens fase 2 van de verbouwing weer gebruikt worden.

### **Pedicure**

De pedicure zal haar diensten tijdens de verbouwing haar werkzaamheden blijven uitvoeren zoals u gewend bent. Uiteindelijk zal de pedicure ook gebruik gaan maken van een ruimte in de Well Yess.

### **Kapsalon**

De kapsalon zal ik de week van 23 september verhuizen naar de nieuwe ruimte in De Well Yess.

### **Fysio**

De fysiotherapie van de Zorgcirkel zal tijdens de verbouwing fase 2 gebruik gaan maken van het appartement 1D.

### **Schoonmaak**

De diverse schoonmaakploegen zullen hun werkzaamheden blijven uitvoeren tijdens de verbouwing fase 2, met de wetenschap dat er soms wat extra dient te gebeuren wegens stofvorming.

### **Nieuw Orgel**

Het grote houten orgel dat in de voormalige brasserie stond hebben we ingewisseld voor een inklapbaar elektronisch orgel (Keyboard). Het geluid is net zo mooi en dit neemt minder ruimte in. Het orgel kan voor diensten en ook voor andere muziekkuitvoeringen gebruikt worden.



## Liv inn zorggroep

Binnen Liv inn is een nieuwe groep opgezet: de zorggroep! Zij gaan uiteraard geen zorg verlenen, dat doet Zorgcirkel! Wat doen ze dan wel? Meedenken over allerlei zaken die met zorg te maken hebben.. Onder andere het verder vormgeven van de Well Yess, hoe om te gaan met signalen vanuit de bewoners? Hoe houden we een goede balans tussen vragers en dragers op deze locatie? Vraagstukken die er zijn m.b.t alarmering, technologie bespreken etc. etc. We hebben iedere keer niet genoeg aan een uur, zoveel valt er te bespreken. De volgende keer sluit Merel vanuit Zorgcirkel ook aan. Carola is vanuit haar rol als kwartiermaker Liv inn aangehaakt.



Deelnemers van de zorggroep zijn Theo Bakker, Kees van der Korf, Mieke Poland, Heleen de Kroon en Hilda Dijs.

## Training Liv inn team Zorgcirkel

Donderdag 4 juli was het gehele team van Zorgcirkel dat op de Liv inn werkzaam is bijeen. Carola heeft uiteengezet wat de liv inn is en hoe het is om in een Liv inn te werken als zorgmedewerker. En er waren heel veel vragen; mogen we onze jasjes niet meer aan? Hoe gaan we om met de gemeenschap van bewoners, wanneer betrek je die? Etc. etc. De reacties waren heel positief en iedereen kan niet wachten tot de verbouwing gereed is en op de Liv inn manier te gaan werken. Deze werkwijze gaan we overigens samen met de bewoners natuurlijk verder invullen. Het Team Zorgcirkel gaat ervoor en hoopt dat iedereen die nu nog een andere zorgorganisatie heeft, zich bij hen gaat aansluiten.





## Met de Groene Vingers op pad

Woensdag 7 september zijn we met de Groene Vingers het busje ingestapt richting het planten walhalla in Aalsmeer. Dit is de plek waar meerdere planten groothandels gevestigd zitten, waar zowel particulieren als de zakelijke markt groen inkopen doen.

GroenImago is de groen leverancier voor jullie Liv inn en zal zorgen voor de mooiste binnenplanten. Tijdens het uitstapje heeft Christa van GroenImago een rondleiding gegeven in het grote plantencentrum Nieuwkoop. Hier staan allerlei soorten binnenplanten op hydrokorrels, op aarde, 20 cm hoog, maar ook 8 meter hoog. We kregen uitleg over de verschillende schimmels die planten kunnen oplopen, maar kregen ook al een kleine cursus over het onderhoud van planten. De Groene Vingers zijn speciaal opgeroepen om de binnenplanten in de nieuwe Liv inn te onderhouden. De planten hebben speciale verzorging nodig en elke plant heeft zijn eigen hoeveelheid water nodig. Krijgen de planten te veel water zullen ze niet overleven in de Liv inn, laat dit dus vooral over aan de Groene Vingers. Het groen is te bewonderen tijdens de opening van de nieuwe Liv inn!



## Koffieproeven met bewoners

Anne is met 6 koffieliefhebbers uit Hoeverstaete naar Lijnden afgereisd om voor het hele huis de lekkerste bonen uit te kiezen. In de showroom van de koffieleverancier mochten we verschillende soorten bonen proeven, maar ook een lekkere latte machiato en chocomel. Voor ieder wat wils met het koffieapparaat in de Liv inn. Naast de nieuwe koffiemachine blijft het huidige koffiezetten met de koffiegroep gewoon bestaan. Maar degenen die in de middag of avond even makkelijk een kop koffie willen pakken met familie, vrienden of andere bewoners, kunnen 24/7 gebruik maken van de machine. Je kunt met je betaalpas bij het apparaat betalen. Het wordt een schappelijke prijs die met de groep betrokken bewoners verder wordt afgestemd.

De koffieliefhebbers



## 16 augustus 2024

10 uur vertrokken we met de van  
Onze Lieve Vrouw ter Nood naar  
Heiloo. Blij gezichten! Dankbaar dat  
we dit mochten doen. Vele  
herinneringen kwamen boven: wie dit  
ook wil doen kan zich opgeven bij

Robin, huiscoördinator.

“Onze lieve vrouw ter nood”  
“Als ge mij gaat eren zal de wind gaan  
keren”



# Huis van de Wijk De Alkenhorst

**Deze zomer zijn we gewoon geopend**



Elke werkdag ben je welkom van 9:00 – 17:00 voor verschillende activiteiten en inloop  
De koffie staat klaar en er is altijd wel iemand voor een praatje  
Ook kan je bij ons terecht met vragen en helpen we je als je zelf iets wilt organiseren

**Je bent ook deze zomer van harte welkom**

## Activiteitenoverzicht vanaf 24 september 2024

<b>Maandag</b>	<b>1ste etage Het Hart</b>	09.30-10.30 uur 09.45-11.00 uur	Gym Koffiecorner
	<b>Het Hart Buiten Het Hart</b>	12.00 -13.00 uur 13.30 13.30 uur	Restaurant open Werken in de tuin Hobbyclub
<b>Dinsdag</b>	<b>Het Hart</b>	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	<b>Het Hart Het Hart Het Hart</b>	12.00 -13.00 uur 14.00 uur 16.00 uur	Restaurant open Spelletjesmiddag Borreluurtje
	<b>Cultuurhuis</b>	19.30 uur	Zanggroep
<b>Woensdag</b>	<b>Het Hart Binnentuin</b>	09.45-11.00 uur 09.30-11.00 uur	Koffiecorner Bloemenstal
	<b>Het Hart Buiten</b>	12.00 -13.00 uur 14.00 uur	Restaurant open Jeu de boules
	<b>Het Hart en Cultuurhuis</b>	Resto van Harte, vanaf 17.30 uur inloop	
<b>Donderdag</b>	<b>Het Hart</b>	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	<b>Het Hart Het Hart</b>	12.00 -13.00 uur 14.00 uur	Restaurant open Klaverjassen
<b>Vrijdag</b>	<b>Het Hart</b>	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	<b>Het Hart Het Hart en Cultuurhuis</b>	12.00 -13.00 uur 14.00 -18.00 uur	Restaurant open Bridge
<b>Zaterdag</b>	<b>Het Hart</b>	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	<b>Het Hart</b>	12.00 -13.00 uur	Restaurant open
	<b>Het Hart en Cultuurhuis</b>	19.00 Bingo, zie data in de liften	
<b>Zondag</b>	<b>Het Hart</b>	09.45-11.00 uur	Koffiecorner
	<b>Het Hart</b>	12.00 -13.00 uur	Restaurant open
	<b>Het Hart en Cultuurhuis</b>	Muziekactiviteit, data zie overzicht in de liften	

Heeft u nog ideeën voor een leuke activiteit of uitje? Geef het aan de huiscoördinator door en voel u vrij om het te organiseren. Natuurlijk ondersteunen wij u graag.

